

Leben in Balance Kurs 2: Biographisches Schreiben

Deine Lebensgeschichte ist wertvoll



➤ **Mit der Referentin Ellen Nieswiodek-Martin**

- Datum: 5. + 6. September 2025
Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr (Mittagspause 2h)
Ort: Kirche Burg, 8260 Stein am Rhein
Kursleitung: Diakonin Karin Schmid
Mitbringen: Schreibzeug und Papier
Kurskosten: 100 Franken (inklusive einfaches Mittagessen)

Kursbeschreibung: «Das wollte ich schon immer einmal aufschreiben, aber ich weiss nicht wie.» In diesem Workshop bekommen Sie Unterstützung und Anleitung, wie Sie eigene Texte verfassen und Ihre Erlebnisse festhalten. Durch kurze Schreibübungen kommen Sie Ihren Erinnerungen auf die Spur. Sie werden staunen, welche Schätze wieder auftauchen. Ausserdem erfahren Sie, wie man lebendig und interessant schreibt und wie man die Angst vor dem weissen Blatt überwindet. Jeder schreibt für sich «auf freiwilliger Basis teilen wir zwischendurch unsere Texte.» Die Kirche Burg lädt inmitten idyllischer Natur zur Ruhe und Inspiration ein. Der Kurs "Leben in Balance" bietet Raum zur Rückschau und Neuausrichtung – offen für alle Generationen, ganz ohne Vorkenntnisse.

Die Referentin: Ellen Nieswiodek-Martin ist Redaktionsleiterin der Frauenzeitschrift Lydia und Autorin mehrerer Bücher. Sie liebt es, Menschen beim Finden und Schreiben ihrer Geschichten zu unterstützen.

Anmeldung: Die Plätze sind begrenzt! Daher ist eine schriftliche Anmeldung bis zum 15. August 2025 erforderlich. Sie wird verbindlich, sobald der Teilnahmebeitrag überwiesen wurde. Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristiger Absage keine Rückerstattung möglich ist.

Anmeldung per Email oder Telefon: Sekretariat, Nadine Furger, Burg 3, 8260 Stein am Rhein, Tel. 052 741 22 40, Email: nadine.furger@ref-sh.ch



„Manche Menschen treten in unser Leben, hinterlassen Spuren in unseren Herzen und Gedanken, und wir sind nie wieder die gleichen.“ – Jared Leto