



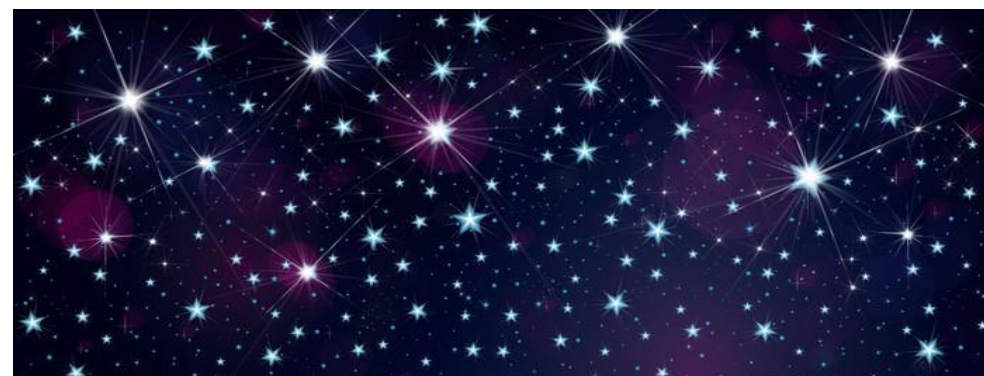
Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der ganzen Region Klettgau/Schaffhausen sind willkommen.

Die Plätze im Kurs sind beschränkt.  
Bitte melden Sie sich bald an, spätestens bis zum 20. Februar.

Online-Anmeldung auf  
[www.ref-gaechlingen.ch/stufen-des-lebens-anmeldung](http://www.ref-gaechlingen.ch/stufen-des-lebens-anmeldung)



oder direkt bei einer Kursleiterin:  
Marianne Näf, [marianne.naef@ref-sh.ch](mailto:marianne.naef@ref-sh.ch). 077 423 20 30  
Eva Werner, [eva.werner@ref-sh.ch](mailto:eva.werner@ref-sh.ch)  
Ruth Werner, [ruth.werner@bluewin.ch](mailto:ruth.werner@bluewin.ch)



# Ob Vertrauen sich lohnt?

Ein Kurs zum gemeinsamen Nachdenken über die  
Grundfragen des Lebens

Am Mittwoch 6. /13. / 20. / 27. März 2024  
von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr  
im Gemeindehaussaal Gächlingen  
Gemeindehausplatz 3 im 2. Stock

Reformierte  
Kirchgemeinde **G** Gächlingen

**Stufen**  
des Lebens  
Kurse zum Glauben

Vertrauen bildet die Basis eines guten Lebens und muss immer wieder gelernt und trainiert werden. In diesem Kurs schauen wir auf die Geschichte von **Abraham** aus der Bibel. Zusammen mit seiner Frau **Sarah** und in den Begegnungen mit weiteren Personen, lernte er zu vertrauen: dem Leben, Gott, sich selber.

Im Spiegel dieser Geschichten werfen wir einen Blick auf unser eigenes Leben, Denken und Fühlen. Im Zentrum steht unser persönliches Vertrauen und die Überwindung der Angst. Dies geschieht durch Zuhören, Austauschen und ein **Bodenbild**, das im Lauf des Kursabends entsteht.

Wer den Kurs besucht, braucht weder Bibelkenntnis noch kreative Fähigkeiten.

Eine Kurseinheit dauert 2 Stunden, unterbrochen von einer Pause.

Die einzelnen Einheiten bauen aufeinander auf, so dass wenn möglich alle Kursabende besucht werden sollten.

Der Kurs ist kostenlos.



## Was ist das Kursformat «Stufen des Lebens»?

- dass man so kommen darf, wie man ist und sich gerade fühlt. Man darf sich mit dem, was in einem ist, einbringen oder auch still dabei sein.
- dass wir bei unseren Alltagserfahrungen anknüpfen und unser Leben mit Gott in Verbindung bringen.
- dass wir in einen inneren Dialog mit unserer Lebensgeschichte und uns selbst eintreten.
- dass die Kurse auf Dialog und Austausch angelegt sind und wir nicht diskutieren oder vorrangig Wissen vermitteln. Die Kurse bieten Glaubens- und Lebenshilfe an.
- dass in den Kursen die biblischen Geschichten erzählt und bewegt werden.
- dass verschiedene Sinne in den Kursen angesprochen werden und mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet wird.
- dass mit sich entwickelnden, symbolhaften Bodenbildern gearbeitet wird, die die biblischen Geschichten ins Bild bringen und in einem dynamisch-kreativen Prozess veranschaulichen.



