

Digitale Nachbarschaftsarbeit

„gesellig online“



Ergebnisse und Tipps aus dem online Seminar gesellig online am 03. Februar

Ideen für online Aktivitäten und Treffen

Gesellig online

- ❖ Live-Instagram + Zoom in Verbindung mit Themen (Kochen, Quatschen, Sport, Tanzen, Kreativangebot, Mädchentreff, Jugendtalk), dazu Online-Spiele (AmongUs, Skribble.io, Roblox)
- ❖ Mischung aus realem Kontakt und digitalem Tool (MGH Wassertor)
- ❖ Gesprächsangebote für einsame Menschen online
- ❖ Wonder oder Gather Town für spielerischere Videokonferenzen
- ❖ Regelmäßige Online-Austauschtreffen von Migrantinnen - Freiburgerinnen aus aller Welt
<https://www.facebook.com/KochbuecherVonFreiburgerinnen>
- ❖ virtuelle Austauschtreffen für EA

Sport online

- ❖ Stuhlyoga online :-))
- ❖ digitale Sportangebote
- ❖ Bewegungsangebote über Zoom und Youtube,
- ❖ Sitzgymnastik
- ❖ Hockergymnastik per Skype

Spielen online

- ❖ Senioren-bingo online - Fotos zu Nachbarn direkt bringen und dann online auflösen
- ❖ Digitales Würfelspielen (Kniffel) als zoom-meeting
- ❖ Spieleplattform durch Ehrenamtskoordinatorin
- ❖ Krimi-Dinner online

Sprechen und Sprache lernen

- ❖ türkisch - niederschwelliger Sprach+Kultur-Kurs (geht nicht langfristig, kann langweilig werden im online-Modus)... stattdessen Sprach-Videos selber machen
- ❖ Sprachcafé für Geflüchtete , Digitaler Wochenplan für Geflüchtete,



Musik machen und kreativ sein

- ❖ jitsi-Wohnzimmer-Kneipenchor (privat)

für Ältere

- ❖ Gedächtnistraining per TelKo
- ❖ Gedächtnistraining für Ältere an dem auch Jüngere mit Spaß teilnehmen per Skype
- ❖ Offenes Gesprächsangebot: eine Tasse Kaffee mit Margot immer Montags um 10 Uhr zum Quatschen und Plaudern per Skype

Kultur online

- ❖ Livestream Lesungen und Konzerte
- ❖ Kinder-Filmfestival <https://coole-suppe.de/> und <https://www.youtube.com/watch?v=B7cvohVyGyg>
- ❖ Buchvorstellung online
- ❖ Videos von Märchenerzählen onlinestellen

Selbsthilfe und Beratung

- ❖ Selbsthilfegruppen über Zoom
- ❖ digitale/ telefonische Beratung, z.B. Schreibbabyambulanz

Begleitung und Unterstützung

- ❖ Unterstützung für Senioren / Einstieg Zoom,
- ❖ Tablets für Senior*innen mit ehrenamtlicher Begleitung,
- ❖ Einzelschulung Zoom für Ältere,
- ❖ Werbung über den newsletter und über das Fenster im STZ Charlottenburg Nord

Erklärungen und Einführungen zu Videokonferenzen

<https://www.taten-wirken.de/digitale-teilhabe/>

kurze Anleitung für Zoom Break-Out Rooms / Arbeitsgruppen:

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/206476093-Erste-Schritte-mit-Breakout-R%C3%A4umen>

Der Verein Wege aus der Einsamkeit hat tolle einfache Erklärvideos zur Nutzung von Zoom etc.

<https://www.wegeausdereinsamkeit.de/> und über Youtube

Kurse und Angebote für Senior*innen

<http://fragmoritz.de/>



Spiele und kreative Tools für online Treffen von Gruppen

Gemeinsam Videos anschauen

<https://w2g.tv/rooms/rhb9a2qi5pyrujj9hl?lang=de>

Gesellschaftsspiele

Brettspiele: <https://boardgamearena.com/lobby> (gemeinsam online spielen für Kommunikation gibt es einen Chat, oder nebenher eine Telefonkonferenz laufen lassen)

Online-Schach: <https://lichess.org/> oder www.schach-spielen.eu

Kartenspiele: z.B. hier <https://www.spiele-palast.de/>

www.stadtlandflussonline.net

www.catanuniverse.com

www.unofreak.com

www.quizshow-trainingslager.de

Montagsmaler online

<https://skribbl.io/>

Impuls Vorlesestunden

<https://wuselstunde.de/vergangene-wuselstunden/>

Quiz-Spiel

<https://deutschland.triviador.net/index.php>

Anleitung Online-Musizieren

<https://ronaldkah.de/online-musizieren/>

und Tool zum gemeinsamen Musizieren: <https://www.jamkazam.com/client#/home>

Anleitung für OnlineKaraoke: <https://www.tomsguide.com/news/how-to-do-karaoke-on-zoom>

Spiele für Fortgeschrittene

eigene Spiele und Welten zusammensetzen und gemeinsam spielen

<https://www.roblox.com/>

online Stadtteiltouren, mobile Abenteuer und interactive Guides

<https://de.actionbound.com/>

Discord - digital 'abhängen' - viele Jugendliche nutzen die Plattform im privaten Bereich, es können Angebote von Jugendzentren über diese Plattform angeboten werden

<https://discord.com/>

Tools für die Moderation

Beteiligungswerkzeuge

<https://www.jugend.beteiligen.jetzt/werkzeuge/tools>

Umfrage- und Quiz-Tool

<https://kahoot.com/>

www.mentimeter.com

digitale Pinnwände

Etherpad – ein offenes Dokument, in das jeder schreiben kann

<https://yopad.eu>

Padlet – eine Pinnwand, an die Texte, Bilder, Dokumente angeheftet werden können, als Variante auch als Landkarte

www.padlet.com

Collaboard - eine Pinnwand

<https://appsumo.com/collaboard>

gutes Tool, um gemeinsam zu brainstormen, Wenn Projekte geplant werden müssen oder ähnliches

wenn die Technik bei Teilnehmer:innen spinnt

<https://dasfunktioniertnicht.de/>

(vielleicht auch eine:n Technikmenschen dabei haben, der/die dann mit demjenigen in einen Break-Out-Raum gehen und dort das Problem klären kann, ohne dass die ganze Gruppe zu hört)

Herausforderungen

Datenschutzkonformität für Träger problematisch, deshalb bis Ende 2020 nix nutzbar. Soziale Medien deswegen nach wie vor nicht nutzbar. Bürger*innen haben i.d.R. nur Smartphone, nutzen vor allem Soziale Medien (die wir nicht nutzen dürfen). Senior*innen nutzen Smartphones i.d.R. nur fürs Telefonieren.

- ❖ Problematik bei bestimmten Altersgruppen - Kinder (Aufmerksamkeitsspanne / uncool)
Senioren (Technik/ Zugang zu social media etc.)



- ❖ es ist schwierig überhaupt eine Gruppe zu finden, die ihre Freizeit im digital raum verbringen möchte
- ❖ je älter desto schwieriger und auch Menschen mit Migrationshintergrund sind schwerer zu erreichen
- ❖ Technik fehlt bei den genannten Zielgruppen
- ❖ Frage nach der Zugänglichkeit für die jew. Klientel - techn. Vorkenntnisse

Schöne Erlebnisse

- ❖ Gruppen werden neugierig, Heranführung ans Internet,
- ❖ im professionalen Rahmen funktionieren die Gruppen sehr gut
- ❖ einfach machen und loslegen, auch Ältere nutzen die digitalen Angebote und die online Treffen mit viel Spaß und Freude

VskA // Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.

Bundesverband

Barbara Rehbehn

b.rehbehn@vska.de und www.vska.de